梓官國民中學 115年11月份午餐菜單（總表）

日期	11月2日	星期一				11月3日	星期二				11月4日	星期三				11月5日	星期四				11月6日	星期五			
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						白飯						糙米飯	糙米	2	k									麵食	小拉麵	60	k		
主菜	羊肉爐燉豬肉	冷藏肉丁	39	k			蒜苗爆肉片	冷藏肉片	33	k			紅醋雞	光雞丁	27	K			紅燒獅子頭	獅子頭	512	粒(文富)			酸辣湯麵	豬肉絲	15	k		
		冷凍豆腐	10	k				(立大 台糖 信功)						骨腿丁	15	K				油蔥酥	1	包				板豆腐	12	k		
		高麗菜	12	k				甜麵醬	1	罐				紅醋	3.5	K	1罐			結球白菜	19	k				炸豆包絲	6	k		
		鮑魚菇	5	k				濕木耳	3	k				青蔥	0.5	K				紅蘿蔔絲	1	k				油蔥酥	2	包		
		老薑	1	k				紅蘿蔔片	5	k				洋蔥丁	12	k				蒜　末	0.3	k				乾香菇絲	0.3	k		
		洋蔥	5	k				杏鮑菇	7	k										青江菜	8	k				洗選蛋	7	k		
								洋蔥中丁	9	k																濕木耳	3	k		
								青 蒜 苗	2	k																桶筍絲	11	k		
副食	八寶肉醬	豬絞肉	15	k				蒜　末	0.5	k			丁香炒干片	豆干片	15	k			滷油豆腐	豬絞肉	18	k				紅蘿蔔絲	1	k		
		豆干丁	11	k	1×1		芹菜炒海味	生鮮魷魚條	11	K				丁香魚乾	0.6	k				(0.8cm立大 台糖 信功)						金針菇	6	K		
		甜麵醬	1	桶				素魚板	3	K				芹菜	9	k				四角油豆腐	18	k				蔥花	1	k		
		毛豆仁	2	k				如記珍珠虱目魚丸	6	K				青蔥	0.3	k				2.5x2.5						烏、白醋、豆瓣醬	自備			
		胡k小丁	2	k										辣椒	0.3	k				油 蔥 酥	1	包								
		蒜　末	0.3	k				紅辣椒	0.1	K										蒜 頭 酥	1	包			麵包	巧克力麵包	512	個	自訂	
								蒜末	0.3	K																				
								芹菜	10	K																				
青菜	蒜香陸妹	大陸妹	32	k			青江菜燴菇	青江菜	31	k			蒜香高麗	紅蘿蔔絲	0.5	K			薑絲絲瓜	絲 瓜	35	k			什錦滷味	炸豆皮	2	K		
		蒜末	0.3	k				蠔　菇	2	k				高麗菜	36	K				薑 絲	0.4	k				豆干小丁	8	K		
								蒜　末	0.3	k				蒜末	0.4	K				蒜末	0.2	k				滷包	2	包		
																										紅蘿蔔大丁	3	K		
																										白蘿蔔大丁	12	K		
湯	關東煮	排　骨	6	k			綠豆湯	綠豆	10	k			酸菜鴨肉湯	太空鴉丁	9	k			玉米魚丸湯	珍珠魚丸	6	K				青花	12	K		
		(立大 台糖 信功)						冰塊	60	袋	自訂			鴨肉塊	9	k				玉米塊	15	k								
		黑　輪	6	k										酸菜絲	8	k									豆漿	正康加鈣黃豆奶	512	瓶	170ml	
		珍珠魚丸	6	k										嫩薑絲	0.3	k														
		白蘿蔔大丁	10	k																										
		玉米塊	6	k																						大成沙拉油	3	桶	18L/桶	

執行秘書　　學務主任　　總務主任　　會計　　校長

日期	11月9日	星期一				11月10日	星期二				11月11日	星期三				11月12日	星期四				11月13日	星期五			
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						白飯						五穀飯	五穀米	2	k			白飯						粥					
主菜	百匯蔬食滷味	豆干	7	k			椒麻香酥魚	冷凍鱸魚丁	53	k			筍干扣肉	冷藏肉丁	45	k			彩蔬沙茶中卷	豬肉片	21	k			海鮮粥	冷藏肉絲	12	k		
		四角油豆腐	5	k				泰式料理醬	2	罐	3k/罐			(立大 台糖 信功 3*3)						中卷	13	k				素魚板	3	k		
		百頁豆腐	5	k										幼筍干絲	15	k				小黃瓜片	10	k				魷魚條	10	k		
		韓式年糕	6	k	條狀									(提前一天送)						玉米筍	4	k				虱目魚柳	6	k		
		蒟蒻小卷	3.5	k	700g/包									辣 椒	0.2	k				洋蔥大丁	10	k				珍珠魚丸	3	k		
		火鍋條	3	k										蒜 仁	0.3	k				青椒	0.5	k				油蔥酥	2	包		
		高麗菜	25	k																紅椒	0.5	k				蒜頭酥	2	包		
		秀珍菇	3	k																蒜末	0.5	k				凍玉米粒	5	k		
		薑	1	k																						高麗菜	25	k		
		紅辣椒	0.2	k			咖哩洋芋	豬肉片	3	k																油 菜	1	k		
		大蒜	0.5	k				火腿丁	3	k			絲瓜滑菇火腿片	火腿片	3	k			番茄炒蛋	蕃 茄	13	k				薑 絲	1.5	k		
副食	玉米炒蛋	凍玉米粒	23	k				咖哩塊甜味	3	K				絲 瓜	27	k				洗選蛋	20	k								
		胡蘿蔔小丁	1	k				特調咖哩粉	1	盒				金針菇	3	k				蔥 花	0.3	k								
		洗 選 蛋	15	k				馬鈴薯中丁	22	k				鮮香菇絲	0.6	k														
		蒜 末	0.4	k				胡蘿蔔中丁	5	k				胡蘿蔔絲	0.3	k									優酪乳	簡單點優酪乳	503	瓶	150cc	
								洋蔥中丁	10	k				薑 絲	0.2	k														
								蒜 末	0.3	k																				
青菜	蒜香萵苣	萵苣	31	k			燴大黃瓜	大黃瓜片	34	k			炒青江菜	青江菜	31	k			紅k白花	白花菜	38	k			五香滷味	豆干大丁	5	k	2*2	
		蒜末	0.3	k				胡蘿蔔片	0.5	k				蒜 末	0.3	k				胡蘿蔔片	1	k				米血丁	9	k		
								蒜 末	0.2	k										蒜 末	0.3	k				滷包	3	包	飛馬	
																										海帶結	5	k		
																										白蘿蔔大丁	12	k		
湯	檸檬愛玉	愛 玉	6	桶	6k/桶		肉骨茶湯	骨腿丁	17	k			剝皮辣椒雞湯	骨腿丁	20	k			虱目魚皮湯	虱目魚	17	k				老薑	0.5	k		
		鮮檸檬汁	5	罐	800cc/罐			乾香菇絲	0.3	k				(沅泰或同等品)						薑 絲	1	k								
		冰塊	60	袋	自訂			肉骨茶包	3	包	600g/袋			剝皮辣椒	6	罐														
								金針菇	4	k				花瓜	3	罐														
								蒜 仁	0.4	k																				

執行秘書　　學務主任　　總務主任　　會計　　校長

日期	11月16日	星期一				11月17日	星期二				11月18日	星期三				11月19日	星期四				11月20日	星期五			
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						白飯						芝麻飯	黑芝麻粒	0.5	k			白飯						麵食	拉麵－細	60	K	裕德	
主菜	咖哩燉肉	冷藏肉塊	48	k			糖醋排骨	小排骨	27	k			綜合紅燒肉	冷藏肉丁	42	k			樹子蒸魚	冷凍鱸魚丁	51	k			紅燒豬肉麵	冷藏腿肉丁	30	K		
		甜咖哩塊	6	盒	1K/盒			軟骨丁	24	K				(立大 台糖 信功 3*3)						樹 子	1	罐	（3kg）			飛馬牛肉滷包	10	包		
		馬鈴薯中丁	15	k				(立大 台糖 信功)						小車輪	2	k	前一天送			薑 絲	1.2	k								
		紅蘿蔔中丁	5	k				洋蔥中丁	6.5	k				油蔥酥	2	包				辣 椒	0.2	k				豆瓣醬	1	瓶	自備	
		洋蔥中丁	7	k				紅椒中丁	2	k				海帶結	5	k				蒜 末	0.5	k				洋蔥丁	13	K		
								黃椒中丁	2	k				馬鈴薯中丁	13	k				青 蔥	0.6	k				紅蘿蔔大丁	2	K		
								蔥花	0.3	K				辣 椒	0.5	k										薑片	1	K		
								酒、糖、醋 自備						蒜 仁	0.6	k										青蔥	1	K		
																										白蘿蔔中丁	25	K		
	客家小炒	乾魷魚絲	0.8	k																						小白菜	15	K		
副食		豆干切片	10	k			螞蟻上樹	瘦絞肉	9	k			竹筍炒肉絲	冷藏肉絲	3	k			白菜魚板滷	乾香菇	0.3	k								
		(0.5cm薄片)						(0.8cm立大 台糖 信功)						(立大 台糖 信功)						素魚板	3	K								
		冷藏瘦肉絲	12	k				冬 粉	8	k				竹筍絲	22	k				大白菜	28	k			白煮蛋	雞蛋	512	顆		
		芹 菜	10	k				高麗菜	13	k				蔥	0.6	k				蒜末	0.3	k								
		豆芽菜	2.2	k				濕木耳	0.7	k				蒜 末	0.3	k														
		蒜 末	0.3	k				紅蘿蔔絲	1	k				辣 椒	0.1	k									麵包	藍莓風味夾心麵包	512	個	60g	
		蔥	1	k				蒜 末	0.3	k																				
青菜	炒大白菜	乾香菇絲	0.4	k			蒜香陸妹	大陸妹	31	k			蒜香菠菜	菠 菜	32	k			蒜香油菜	油 菜	34	k								
		大白菜	36	k				蒜 末	0.3	k				蒜 末	0.3	k				蒜 末	0.3	k								
		胡k絲	1	k																										
		蒜 末	0.3	k																										
湯	蘿蔔玉米排骨湯	排 骨	6	k			蘑菇濃湯	OAK全脂袋裝奶粉	2	袋	1.5K/袋		紫菜蛋花湯	紫 菜	2	包			蘿蔔魚丸湯	珍珠魚丸	6	k								
		(立大 台糖 信功)												（臺灣製，圓形）						蘿蔔中丁	18	k								
		蘿蔔中丁	13	k				洋菇	5	k				洗選蛋	9	k														
		玉米塊	10	k				洋蔥小丁	8	k				蔥	0.3	k														
								馬鈴薯小丁	15	k															優格	林鳳營藍莓優格	512	瓶	120g	
								胡蘿蔔小丁	1.5	k																				
								麵粉、糖自備																						

執行秘書　　學務主任　　總務主任　　會計　　校長

日期	11月23日	星期一				11月24日	星期二				11月25日	星期三				11月26日	星期四				11月27日	星期五			
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						白飯						小米飯	小米	1	k			白飯						麵食	河粉(粄條)	41	k		
														三年級畢旅						二、三、特教不在						三年級畢旅				
主菜	咖哩鮮蔬	白花菜	20	k			炸雞腿	雞 腿	512	支			高昇排骨	小排骨	15	k			筍干豬腳	萬巒豬腳塊	21	k			乾炒豬肉寬粉	冷藏肉絲	15	k		
		玉米筍	1	k				(120g/支)						腿建肉丁	18	k				(立大 台糖 信功 3*3)						油蔥酥	2	包	600g/包	
		馬鈴薯大丁	16	k										(立大 台糖 信功 3*3)						幼筍干絲	5	k				蒜頭酥	2	包	600g/包	
		洋蔥絲	5	k										秀珍菇	5	k				(提前一天送)						蔥油醬	2	罐	600g/罐	
		毛豆仁	2	k										蒜仁	0.6	k				辣椒	0.1	k				韭 菜	1.5	k		
		白蘿蔔中丁	10	k										辣椒	0.2	k				蒜仁	0.2	k				豆芽菜	12	k		
		胡蘿蔔中丁	3	k																青蔥	0.1	k				紅ｋ絲	0.5	k		
		愛思必咖哩塊	3	盒	1K/盒																					洋蔥絲	10	k		
副食	紅ｋ炒蛋	紅蘿蔔 絲	21	k			回鍋肉	冷藏小肉片	6	k			韓式豆腐煲	冷藏肉片	3	k			五彩玉米	雞絞肉	3	k				蒜 末	0.3	k		
		洗選蛋	15	k				(立大 台糖 信功)						(力大、台糖、信						火腿丁	3	k				辣 椒	0.2	k		
		蔥 花	0.5	k				豆干切片	10	k				豆腐	14	k				紅蘿蔔小丁	2	k								
								豆瓣醬	3	k	自備			韓式泡菜	3	k				凍玉米	9	k								
								高麗菜	22	k				韓式辣椒粉	1	罐	500g/包			毛豆仁	3	k			冰烤地瓜	冰烤地瓜	358	個	自訂	
								胡蘿蔔片	2	k				金針菇	4	k														
								蒜 末	0.3	k				洋 蔥	5	k														
														蠔油、米酒自備																
青菜	蒜香絲瓜	絲 瓜	35	k			薑絲尼龍	尼龍菜	32	k			沙茶油菜	油 菜	23	k			蒜香高麗	高麗菜	13	k								
		薑 絲	0.4	k				薑 絲	0.3	k				蒜 末	0.2	k				蒜末	0.2	k			保久乳	萬丹保久乳	358	瓶	200ml	
		蒜末	0.2	k										沙茶醬自備																
湯	仙草蜜	仙草（6k）	6	桶	(36k)		四神雞湯	骨腿丁	17	k			餛飩湯	餛 飩	10.2	k			番茄羅宋湯	板豆腐	4	k			刺瓜魚丸湯	珍珠魚丸	3	k		
		冰 塊	60	袋	自訂			四神	3	k	3K/包			冬 菜	2	包				排 骨	3	k				大黃瓜片	15	k		
														小白菜	5	k				洋蔥絲	1	k				蔥 花	0.4	k		
														(胡椒粉自備)						金針菇	1	k								
																				牛蕃茄	1	k								

執行秘書　　學務主任　　總務主任　　會計　　校長

日期	11月30日	星期一				12月1日	星期二				12月2日	星期三				12月3日	星期四				12月4日	星期五			
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯																													
主菜	蜜汁肉丁	冷藏肉丁	36	k																										
		三角油豆腐	10	k																										
		白芝麻	0.3	k																										
		地瓜大丁	15	k																										
副食	香菇滷豆干	小麵輪	3	k																										
		豆干中丁	13	k	2x2																									
		杏鮑菇	2	k																										
		胡蘿蔔中丁	3	k																										
		馬k中丁	6	k																										
		蒜　仁	0.3	k																										
青菜	蒜香青江菜	青江菜	32	k																										
		蒜末	0.3	k																										
湯	檸檬山粉圓	山粉圓	3	k																										
		鮮檸檬汁	5	罐	800cc																									
		冰　塊	60	袋	自訂																									

執行秘書　　學務主任　　總務主任　　會計　　校長