

梓官國中5月份菜單--115

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他
5/4	一	白飯	*香酥魚丁	*滷黑輪	蒜炒雙花	餛飩湯	
5/5	二	白飯	高昇肉丁	油菜肉片	開陽白菜	仙草蜜	〈甜湯〉
5/6	三	小米飯	馬鈴薯燒肉	*番茄豆腐	蒜香空心	剝皮辣椒雞湯	蓮霧
5/7	四	白飯	左宗棠雞	*塔香豆干	鮮菇青江菜	*冬瓜蛤仔湯	
5/8	五	*海鮮粥	翅小腿	巧克力饅頭			*黃豆奶

5/11	一	白飯	*素肉排	*玉米炒蛋	燴大黃瓜	*蘑菇濃湯	【蔬食日】
5/12	二	*黑芝麻飯	滷雞腿	小黃瓜炒肉片	紅k高麗	*番茄羅宋湯	富士蘋果
5/13	三	*什錦炒麵	*包子	*蛋糕		*蘿蔔黑輪湯	冰粽子
5/14	四	白飯	蘿蔔燻肉	*八寶肉醬	薑絲尼龍	*味噌魚豆腐湯	
5/15	五	乾炒豬肉河粉	*水煮蛋	*紅豆麵包		*刺瓜魚丸湯	葡萄汁

5/18	一	白飯	咖哩燉肉	蠔油鮑菇	蒜香油菜	*南瓜馬鈴薯濃湯	
5/19	二	白飯	梅干扣肉	*麻婆豆腐	洋蔥絲瓜	檸檬愛玉	〈甜湯〉
5/20	三	糙米飯	碧綠花枝	*三色火腿	彩繪豆芽菜	*一品火鍋湯	桶柑
5/21	四	白飯	*南瓜蔬菜奶香燉飯	*番茄豆腐燴蛋	蒜香高麗	蘿蔔玉米湯	【蔬食日】
5/22	五	炒米粉	*五香滷味	*鯛魚燒		*紫菜蛋花湯	*優酪乳

5/25	一	白飯	黑胡椒雞丁	螞蟻上樹	蒜香青江菜	*綠豆湯圓	〈甜湯〉
5/26	二	白飯	*蜜汁肉丁	*香菇滷豆干	菇香大陸妹	肉骨茶湯	
5/27	三	*燕麥飯	筍干扣肉	*紅k炒蛋	炒小白菜	味噌蘿蔔湯	黃金奇異果
5/28	四	白飯	*綜合紅燒肉	*辣炒年糕	蒜香高麗	*關東煮	
5/29	五	*茄汁義大利麵	*奶油餐包(2)		蒜炒雙花	*玉米濃湯	*保久乳

※本校油品使用台糖沙拉油；黃豆製品採用「非基因改造」

之黃豆製品，敬請安心食用。本校採用CAS認證國產豬及雞蛋，敬請安心食用。

若因天候或人力所不能抗拒、調配之因素，校方請予保留更改菜單之權益

衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏之食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站: <https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質不適合食用或請視自身健康狀況酌請食用。

本校菜單食材明細公告於校園營養午餐網頁及「教育部校園食材登錄平臺2.0」網站:

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>以供查詢。

5/20 炒三色火腿：玉米粒、紅k丁、毛豆、火腿丁

