

梓官國民中學 115年5月份午餐菜單（總表）

日期	5月4日		星期一				5月5日		星期二				5月6日		星期三				5月7日		星期四				5月8日		星期五			
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						白飯						小米飯	小米	2	k			白飯						粥					
主菜	香酥魚丁	台灣鯉魚丁	50	k			高昇肉丁	冷藏肉丁	54	k			馬鈴薯燒肉	冷藏肉片	21	k			左宗棠雞	骨腿丁	30	k			海鮮粥	冷藏肉絲	12	k		
								(立大 台糖 信功 3*3)				洋蔥絲		7	k			清肉丁		15	k			魚板		3	k			
								薑片	0.3	k				馬鈴薯中丁	20	k				青蔥段	1.5	k				蛤蜊	8	k		
								辣椒	0.2	k				紅蘿蔔中丁	3	k				大蒜仁	0.4	k				魷魚條	10	k		
								蒜仁	0.3	k				鴻喜菇	3	k				辣椒	0.1	k				虱目魚柳	6	k		
								杏鮑菇(c)	13	k				毛豆仁	1	k				嫩薑	0.3	k				珍珠魚丸	3	k		
														醬油膏、味醃、糖			自備							油蔥酥		2	包			
																								蒜頭酥		2	包			
副食	滷黑輪	黑輪(條)	9	k			油菜肉片	油菜	25	k			番茄豆腐	板豆腐	13	盒			塔香豆干	豆干丁	23	k	(2x2)		翅小腿	凍玉米粒	5	k		
		瘦絞肉	9	k				冷藏肉片	6	k				(2k/				八角		8	兩			高麗菜		25	k			
		(0.8cm立大 台糖 信功)										番茄		8	k			甘草片		8	兩			油菜		1	k			
		油蔥酥	1	包				沙茶醬自備						蒜末	0.2	k				九層塔	0.5	k				薑絲	1.5	k		
		杏鮑菇	3	k										蔥	0.3	k				辣椒	0.5	k								
		冬瓜	3	k										(豆瓣醬、番茄醬自備)						杏鮑菇	3	k								
		白蘿蔔大丁	5	k																洋蔥中丁	3	k				巧克力饅頭				
		海帶結	3	k																紅K小丁	1	k					紐澳良翅	503	個	自訂
青菜	蒜炒雙花	凍白花菜	20	k			開陽白菜	蝦米	0.3	k			蒜香空心	空心菜	28	k			鮮菇青江菜	香菇	1	k			翅小腿	小腿				
		凍青花菜	15	k				大白菜	34	k				蒜末	0.2	k				青江菜	30	k								
		胡k片	0.2	k				胡蘿蔔絲	0.3	k																				
		蒜末	0.3	k				蒜末	0.3	k																				
湯	餛飩湯	餛飩	16.8	k			仙草蜜	仙草	6	桶	(36k)		剝皮辣椒雞湯	骨腿丁	20	k			冬瓜蛤仔湯	蛤蜊	10	k			黃豆奶					
		冬菜	2	包				冰塊	45	袋	自訂			(沅泰或同等品)				薑絲		0.4	k									
		小白菜	5	k										剝皮辣椒	3	罐				冬瓜中丁	15	k								
		芹菜	0.4	k										花瓜	3	罐														
		(胡椒粉自備)																												

日期	5月11日					星期一					5月12日					星期二					5月13日					星期三					5月14日					星期四					5月15日					星期五				
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價														
主食	白飯						黑芝麻	黑芝麻	0.3	K			麵食	細烏龍麵	66	k			白飯						河粉	河粉	55	k																						
主菜	素肉排	素肉排	503	片		自訂	滷雞腿	雞腿	503	支		120g	什錦炒麵	肉 絲	18	k			蘿蔔燻肉	冷藏肉丁	30	k			乾炒豬肉河粉	冷藏肉絲	21	k																						
								(沅泰或同等品)							魷魚條	16	k				(立大 台糖 信功 3*3)						油蔥酥	1	包																					
								洋蔥絲	9	k					魚 板	3	k				白蘿蔔大丁	12	k					蒜頭酥	1	包																				
								蒜 仁	1	k					高麗菜	29	k				胡蘿蔔大丁	1	k					蔥油醬	1	罐			600g/罐																	
								(冰糖、八角自備)							紅k絲	2	k				蒜 末	0.5	k					韭菜	1	k																				
															洋蔥絲	19	k				蔥	0.5	k					豆芽菜	15	k																				
															蒜 末	0.3	k											紅k絲	1	k																				
															辣 椒	0.4	k											洋蔥絲	13	k																				
副食	玉米炒蛋	凍玉米粒	18	k			小黃瓜炒肉片	冷藏肉片	12	k			蛋糕	蛋糕	503	個		自訂	八寶肉醬	瘦絞肉	24	k			水煮蛋																									
		胡蘿蔔小丁	1	k				小黃瓜	15	k										(0.8cm立大 台糖 信功)						雞蛋	503	顆																						
		洗 選 蛋	10	k				黑木耳	2	k										豆干丁	8	k		(1x1)																										
		蒜 末	0.5	k				紅蘿蔔	1	k										甜麵醬	1	桶																												
								蒜末	0.5	k				冰粽子	冰粽子	503	個			自訂	毛豆仁	3	k																											
								蔥	0.5	k											胡k小丁	2	k																											
								辣椒	0.3	k											蒜 末	0.4	k																											
青菜	燴大黃瓜	大黃瓜片	30	k			紅 k 高麗	胡蘿蔔絲	0.3	K			包子	筍香肉包 (大)65g	503	個		自訂	薑絲尼龍	尼龍菜	28	k			紅豆麵包	紅豆麵包	503	個		自訂																				
		胡蘿蔔片	0.5	k				高麗菜	30	K										薑 絲	0.5	k																												
		蒜 末	0.3	k				蒜末	0.3	K																																								
湯	蘑菇濃湯	OAK全脂袋裝奶粉	2	袋		1.5K/袋	番茄羅宋湯	板豆腐	8	k			蘿蔔黑輪湯	黑輪(條)	6	k			味噌魚豆腐湯	板豆腐	10	k			刺瓜魚丸湯	珍珠魚丸	6	k																						
		素火腿丁	3	K				排 骨	6	k				蘿蔔中丁	15	k				鮪魚小丁	6	k				大黃瓜片	15	k																						
		洋菇	5	k				洋蔥絲	3	k				芹 菜	0.2	k				味 噌	2	盒				芹 菜	0.3	k																						
		洋蔥小丁	8	k				金針菇	3	k				米血	9	k				蔥 花	0.5	k				蔥 花	0.2	k																						
		馬鈴薯小丁	15	k				牛蕃茄	3	k				玉米塊	6	k				小白菜	10	k																												
		胡k小丁	1.5	k																				果汁																										
		麵粉、糖自備																																																

日期	5月18日	星期一					5月19日	星期二					5月20日	星期三					5月21日	星期四					5月22日	星期五				
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						白飯						糙米飯	糙米	2	k			白飯						米粉	乾米粉	21	k		
		三年級職業參訪																												
主菜	咖哩燉肉	冷藏肉塊	21	k			梅干扣肉	冷藏肉丁	33	k			碧綠花枝	肉 絲	12	k			南瓜蔬菜奶香燉飯	南瓜小丁	13	k			炒米粉	冷藏肉絲	24	k		
		甜咖哩塊	2	盒	1k/盒			(立大 台糖 信功 3*3)			(立大 台糖 信功)					鴻喜菇	5	k				乾香菇絲	1	k						
		馬鈴薯中丁	10	k	愛思必			(濕) 梅干菜	6	k	(切碎)	白魷魚肉條		15	k			青花菜		10	k			高麗菜		23	k			
		紅蘿蔔中丁	3	k				蒜 仁	0.3	k				小黃瓜片	10	k				紅甜椒	3	k				胡蘿蔔絲	1.5	k		
		洋蔥中丁	5	k				辣 椒	0.3	k				玉米筍(冷凍	5	k				乳酪絲	4	k				洋蔥絲	15	k		
														洋蔥大丁	5	k				OAK全脂袋裝	2	袋	1.5K/袋			蔥	0.5	k		
														蒜 末	0.5	k														
副食	蠔油鮑菇	冷藏小肉片	6	k			麻婆豆腐	板豆腐	28	K			三色火腿	火 腿 丁	3	k			番茄豆腐燴蛋					五香滷味	豆干大丁	12	k			
		(立大 台糖 信功)				瘦絞肉		9	k			凍玉米粒		15	k			黑胡椒、紅砂糖自備					米血丁		9	k				
		鮑 魚 菇	10	k				(0.8cm立大 台糖 信功)			胡蘿蔔小丁	1		k			板豆腐	16		k			絞肉		3	k				
		胡蘿蔔片	0.5	k				蒜末	0.5	k				毛豆仁	3	k				雞蛋	7	k				白k大丁	13	k		
		筍片(不酸)	2	k				蔥	0.5	k				蔥	0.4	k				大番茄	8	k				老薑	0.4	k		
		青江菜	5	k				(豆瓣醬自備)										蔥		0.4	k				滷包	2	包			
		蒜 末	0.3	k																			黑輪條(小)		6	k	有cas			
青菜	蒜香油菜	油 菜	20	k			洋蔥絲瓜	洋蔥絲	7	k			彩繪豆芽菜	豆芽菜	23	k			蒜香高麗	高麗菜	25	k			鯛魚燒	鯛魚燒	503	個	自訂	
		蒜 末	0.4	k				絲瓜	30	k				蒜 末	0.3	k				蒜 末	0.2	k				(牛奶卡士達)60g				
								蒜末	0.3	k				黃椒	1	k				紅 k 絲	0.2	k								
								蔥	0.3	k				紅椒	1	k														
湯	南瓜馬鈴薯濃湯	南瓜粉	2	包			檸檬愛玉	愛 玉	6	桶	6k/桶		一品火鍋湯	小貢丸	5	k			蘿蔔玉米湯	玉米塊	13	k			紫菜蛋花湯	紫 菜	2	包		
		南瓜小丁	6	K	去皮			鮮檸檬汁	4	罐	800cc/罐			魚 餃	3	k				蘿蔔中	15	k				(圓、臺灣製)				
		馬鈴薯小丁	9	K				冰塊	60	袋	自訂			排 骨	6	k				芹菜	0.2	k				洗選蛋	6	k		
		胡蘿蔔丁	1	K								(立大 台糖 信功)											蔥	0.5		k				
		洋蔥丁	5	K								高麗菜		10	k															
		洗選蛋	3.5	K								芹 菜		1	k															
優酪乳	簡單點優酪乳	503	瓶	150ml																										

日期	5月25日						5月26日						5月27日						5月28日						5月29日					
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						白飯						燕麥	燕麥	2	k			白飯						麵	鐵板麵	66	k		
		三年級職業參訪																												
主菜	黑胡椒雞丁	清肉雞丁	22	k			蜜汁肉丁	冷藏肉丁	36	k			筍干扣肉	冷藏肉丁	39	k			綜合紅燒肉	冷藏肉丁	33	k			茄汁義大利麵	瘦絞肉	15	k		
		洋蔥絲	5	k				三角油豆腐	10	k				(立大 台糖 信功 3*3)			(立大 台糖 信功 3*3)			義大利麵醬	3	罐	3kg/罐							
		紅蘿蔔小丁	1	k				白芝麻	0.3	k				幼筍干絲	18	k				小車輪	3	k	前一天送	起司絲		3	包			
		玉米筍	2	k				地瓜大丁	15	k				(提前一天送)				油蔥酥		1	包			洋菇罐片		2	罐			
		甜豆筴	2	k										辣 椒	0.1	k				海帶結	5	k				蕃 茄	15	k		
														蒜 仁	0.4	k				馬k中丁	8	k				洋蔥小丁	15	k		
		黑胡椒醬、糖、醬油 自備															辣 椒	0.3		k			(黑胡椒自備)							
																				蒜 仁	0.3	k				(蕃茄醬自備)				
副食	螞蟻上樹	瘦絞肉	3	k			香菇滷豆干	小麵輪	3	k			紅K炒蛋	紅k絲	20	k			辣炒年糕	冷藏小肉片	9	k			奶油餐包(2)	奶油餐包	1006	個	自訂	
		(0.8cm立大 台糖 信功)						豆干中丁	13	k	2x2			洗選蛋	10	k				韓式年糕條	15	k								
		冬 粉	6	k				杏鮑菇	2	k				蔥 花	0.5	k				韓式泡菜	9	k								
		高麗菜	9	k				胡蘿蔔中丁	3	k								(日燦 HACCP)												
		濕木耳	0.3	k				馬k中丁	6	k								大白菜		9	k									
		胡蘿蔔絲	0.3	k				蒜 仁	0.3	k								洋蔥絲		5	k									
		蒜 末	0.3	k														蒜 末		0.3	k									
青菜	蒜香青江菜	青江菜	25	k			菇香大陸妹	大陸妹	30	k			炒小白菜	小白菜	30	k			蒜香高麗	胡蘿蔔	0.3	K			蒜炒雙花	凍青花菜	13	k		
		蒜 末	0.2	k				蒜末	0.3	k				薑 絲	0.3	k				高麗菜	30	K				凍白花菜	12	k		
								新鮮香菇	0.2	k								蒜末		0.3	K			胡蘿蔔片		0.3	k			
																							蒜 末	0.3		k				
湯	綠豆湯圓	綠豆	7	k			肉骨茶湯	骨腿丁	14	k			味噌蘿蔔湯	味噌(細)	6	k			關東煮	排 骨	6	k			玉米濃湯	火腿丁	3	k		
		小湯圓	3.6	k				乾香菇絲	0.2	k				白蘿蔔丁	15	k				(立大 台糖 信功)				玉米醬		5	罐			
		冰塊	30	袋	自訂			肉骨茶包	2	包	600g/袋			洋蔥中丁	5	k				黑輪(條)	6	k				洗選蛋	8	k		
								金針菇	6	k								珍珠魚丸		6	k			凍玉米粒		14	k			
								蒜 仁	0.3	k								白k大丁		8	k			胡k小丁		1	k			
				</																										

日期	1月1日						1月2日						1月3日						1月4日						1月5日					
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食																														
主菜																														
副食																														
青菜																														
湯																														

執行秘書

學務主任

總務主任

會計

校長

I

