

梓官國民中學 115年6月份午餐菜單（總表分三色）

日期	6月1日					星期一					6月2日					星期二					6月3日					星期三					6月4日					星期四					6月5日					星期五				
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價														
主食													燕麥飯	燕麥	2	k			白飯						白飯	麵疙瘩	46	k			三年級畢業開始不吃																			
主菜	樹子蒸魚	鯰魚丁	50	k			蒜苗爆肉片	冷藏肉片	30	k			番茄燒肉	腿腱肉	45	k			韓式肉片	冷藏肉片	30	k			麵疙瘩	雞肉條	10	k																						
		樹子	1	罐	(3kg)			甜麵醬	1	罐				番茄糊	3	k				(立大 台糖 信功)						乾香菇絲	0.2	k																						
		薑絲	1.2	k				濕木耳	3	k				巴西里香料	1	包	120g/包			韓式泡菜	12	k				(日燻 HACCP)																								
		辣椒	0.2	k				胡蘿蔔片	1	k				大番茄	7	k				大白菜	15	k				洋蔥絲	10	k																						
		蒜末	0.5	k				杏鮑菇(c)	3	k				馬鈴薯大丁	6	k				蒜末	0.7	k				蒜末	0.7	k																						
		青蔥	0.6	k				洋蔥中丁	6	k				洋蔥絲	7	k				青蔥	1	k				青蔥	0.5	k																						
								青蒜苗	1.5	k				薑	1	k																																		
								蒜末	1	k				番茄醬自備						沙茶豆干	豆干	20	k	切片																										
副食	燴三鮮	冷藏肉絲	9	k			香菇蒸蛋	乾香菇絲	0.3	k			紅燒豆腐	油豆腐	30	k			奶皇包		冷藏肉片	6	k			五香滷味	奶皇包	368	個	自訂																				
		(立大 台糖 信功)							火腿丁	2	k				絞肉	6	k					洋蔥中丁	7	k																										
		紅k絲	2	k				洗選蛋	20	k				蔥段	2	k					黃椒中丁	1.5	k				紅k片	1.5	k																					
		桶筍絲	9	k				毛豆仁	2	k				蒜末	0.7	k					蒜末	0.2	k																											
		金針菇	9	k				蔥花	0.3	k																																								
		蒜末	0.4	k																																														
青菜	秀珍菇青江菜	青江菜	30	k			洋蔥絲瓜	洋蔥絲	5	k			炒大陸妹	大陸妹	30	k			燴大黃瓜	大黃瓜片	30	k			五香滷味	豆干大丁	5	k																						
		蒜末	0.3	k				絲瓜	30	k				蒜末	0.4	k				胡k片	1	k				米血丁	6	k																						
		秀珍菇	3	k				蒜末	0.3	k								蒜末		0.3	k			絞肉		3	k																							
								蔥	0.1	k													白k大丁	6		k																								
湯	黑輪蘿蔔湯					酸辣湯	板豆腐	18	k			味噌鮮魚湯						玉米排骨湯						冬瓜蛤仔湯																										
		黑輪(條)	6	k				肉絲	9	k				味噌(紐)	6	k				排骨	6	k				蛤蜊	9	k																						
		蘿蔔中丁	20	k				油蔥酥	1	包				鮪魚小丁	15	k				(立大 台糖 信功)						薑絲	0.5	k																						
		芹菜	0.3	k				洗選蛋	2	k				豆腐	10	k				玉米塊	15	k																												
								濕木耳	2	k				蔥花	1	k																																		
								桶筍絲	7	k																																								
	油品	台糖大豆沙拉油	2	桶	18L/桶			紅k絲	2	k															優酪乳	簡單點優酪乳	368	瓶	105ml																					
			蔥花	1	k																																													

日期	6月8日		星期一				6月9日		星期二				6月10日		星期三				6月11日		星期四				6月12日		星期五				
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	
主食	白飯						地瓜飯	地瓜	2	k			白飯						白飯						白飯						
主菜	香菇肉燥	油豆腐	8	k	2.5x2.5		黃金鹽酥配	百頁切片	11	k			沙茶芥藍豬柳	豬柳條	18	K			筍干扣肉	冷藏肉丁	21	k			香菇飯羹	魷魚條	6	k			
		低脂絞肉	24	k				豆包切十字	4	k	一片約50g			芥藍	21	k				(立大台糖信功3*3)							肉羹	6	k		
		(0.8cm立大台糖信功)						四季豆	5	k				蒜末	0.5	k				幼筍干絲	8	k				冷藏肉絲	6	k			
		蒜頭酥	1	包				地瓜條	14	k				沙茶醬自備							提前一天送)			魚板		3	k				
		油蔥酥	1	包														辣椒		0.2	k			乾香菇絲		0.2	k				
		小香菇(乾)	0.2	k														蒜仁		0.3	k			柴魚		1	包				
																							洋蔥絲	10		k					
																							胡k絲	1		k					
																							結球白菜	20		k					
																							洗選蛋	5		k					
副食	炒甜不辣	甜不辣	18	k			紅k炒蛋	紅k絲	13	k			番茄雞肉末豆腐	板豆腐	14	k			八寶肉醬	瘦絞肉	12	k			蛋糕	蒜末	0.7	k			
		胡K絲	1	k				洗選蛋	8	k				雞肉末	10	k				(0.8cm立大台糖信功)							辣 椒	0.2	k		
		芹菜	0.5	k				蔥花	0.5	k				雞蛋	8	k				豆干丁	4	k	(1x1)			蔥	1	k			
		沙茶醬	1	k	自備							大番茄		6	k			甜麵醬		1	桶										
												蔥		0.7	k			毛豆仁		1	k										
																		胡k小丁		1	k										
																		蒜末		0.3	k										
青菜	蒜香油菜	油菜	23	k			彩繪豆芽	豆芽菜	21	k			炒小白菜	小白菜	23	k			蒜香高麗菜	紅蘿蔔	0.2	K			涼拌小黃瓜片	小黃瓜片	10	k			
		蒜末	0.2	k				黃椒中丁	1	k				薑絲	0.2	k				高麗菜	24	K									
								紅椒中丁	1	k								蒜末		0.2	K										
								蒜末	0.3	k																					
湯	奶香仙草蜜	仙草(6k)	4	桶	(24k)		剝皮辣椒豆皮湯	剝皮辣椒	3	罐	450g/罐		一品火鍋湯	高麗菜	13	k			養生菇菇湯	排骨	3	k			黑芝麻豆漿	正康黑芝	368	瓶	200ML		
		OAK全脂袋裝奶粉	1	袋	1.5kg			小豆菊	3	K	炸過			小貢丸	3	k				(立大台糖信功)							麻豆漿				
		冰塊	30	袋	自							魚餃		3	k			枸杞		1	斤	600g									
												燕餃		3	k			當歸藥膳包		1	包	3k									
												排骨		3	k			金針菇		3	k										
												(立大台糖信功)					秀珍菇	3		k											
												芹菜		1	k			薑絲		0.6	k										

日期	6月15日						6月16日						6月17日						6月18日						6月19日						
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	
主食	白飯						紫米飯	紫米	2	k			白飯						粥												
主菜	清燉排骨	冷藏肉丁	15	k			冬瓜肉骨茶	軟骨小排	24	k			和風馬鈴薯燉肉	冷藏肉片	9	k			脆筍瘦肉粥	冷藏肉絲	12	k									
		排骨肉	15	k				肉骨茶包	1.2	k	0.6k/包			洋蔥絲	7	k				(立大 台糖 信功)											
		小豆菊	1	k				冬瓜中丁	8	k				馬鈴薯中丁	15	k				乾香菇絲	0.4	k									
		藥膳排骨包	1	包				辣椒切末	0.2	k				紅蘿蔔中丁	6	k				油 蔥 酥	1	包									
		米酒自備						老薑片	0.4	k				鴻喜菇	2	k				新鮮筍絲	18	k									
								米酒、醬油自備						毛豆仁	1	k				胡蘿蔔	0.7	k									
														醬油膏、味醂、糖 自備				芹 菜		0.3	k										
副食	螞蟻上樹	瘦絞肉	3	k			煙燻雞肉炒玉米	煙燻雞肉	2	K			蠔油鮑菇	冷藏肉片	9	k			漢堡(1)	漢堡	368	個	自訂								
		(0.8cm立大 台糖 信功)						凍玉米粒	18	k				(立大 台糖 信功)																	
		冬 粉	6	k				蒜 末	0.2	k				鮑 魚 菇	9	k															
		高麗菜	9	k								胡 k 片		0.5	k																
		濕木耳	0.4	k								筍片(不酸)		2	k			卡拉雞腿堡		卡拉雞	368	個	自訂								
		紅 k 絲	0.6	k								青江菜		4	k																
青菜	青江菜燴菇	蒜 末	0.3	k			紅 k 白花					金針菇油菜	蒜 末	0.2	k			冰烤地瓜(1)													
		青江菜	24	k				白花菜	24	k				油 菜	24	k															
		蠔 菇	2	k				胡k片	1	k				蒜 末	0.3	k															
		蒜 末	0.2	k				蒜 末	0.2	k				金針菇	4	k				冰烤地	368	個	自訂								
湯	檸檬愛玉	愛 玉	4	桶	6公斤/桶		餛飩湯	餛 飩	9.6	k			紫菜蛋花湯	紫 菜	2	包	120g/包	鮮奶	萬丹鮮乳	368	瓶	200ml									
		鮮檸檬汁	2	罐	800cc/罐			冬 菜	1	包				(臺灣製，圓型)																	
		冰 塊	30	袋	自訂			小白菜	3	k				洗選蛋	5.5	k															
								芹 菜	0.5	k				蔥	0.4	k															
								(胡椒粉自備)																							

日期	6月22日		星期一				6月23日		星期二				6月24日		星期三				6月25日		星期四				6月26日		星期五					
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價		
主食	白飯						白飯						小米飯	小米	2	K			白飯						拉麵	小拉麵	46	k				
主菜	雙椒爆肉片	冷藏小肉片	21	k			椒麻雞丁	骨腿丁	20	k			咖哩鮮蔬	白花菜	10	k			高昇排骨	小排骨	15	k			炸醬	瘦絞肉	33	k				
		(立大 台糖 信功)																														
		甜麵醬	1	罐					(沅泰或同等品)																							
		洋蔥中丁	5	k					味霖	1	罐	1.8L																				
		紅椒中丁	1	k					泰式料理醬	1	罐	3K																				
		黃椒中丁	1	k					鮮檸檬汁	1	罐	800g																				
		蔥	0.5	k					辣椒切末	0.2	K																					
		蒜末	0.5	k					蒜末	0.3	k																					
		辣椒	0.3	k																												
		辣豆瓣醬、沙茶醬自備						泰醬廚有，先不叫																								
副食	番茄炒雞丁	去皮清肉丁	13	K			麻婆豆腐	板豆腐	9	盒			素魚翅羹	素魚翅	2	k			香菇脆筍	冷藏肉片	3	k			燒烤雞翅	燒烤雞翅	368	支	自訂			
		牛番茄	4	K					(2k/盒)																							
		洋蔥絲	10	K					瘦絞肉	9	k																					
		蔥花	0.2	K					(0.8cm立大 台糖 信功)																							
		蒜末	0.2	K					蒜末	0.3	k																					
									蔥	1	k																					
								(豆瓣醬自備)																								
青菜	開陽白菜	大白菜	26	k			蔥油醬 A 菜	A 菜	24	K			薑絲小白	大白菜	20	k			蒜香高麗	高麗菜	24	k			炒雙花菜	青花菜	13	k				
		胡k絲	0.5	k					蔥油醬	1	罐	600g/罐																				
		蒜末	0.2	k																												
湯	翡翠魚羹	叻仔魚	1	k			冬粉貢丸湯	乾冬粉	1.3	k			冬菜刺瓜湯	冬菜	2	包			綠豆蒜	綠豆仁	10	k	脫殼		香菇蘿蔔湯 保久乳	鈕扣菇	0.2	k				
		翡翠	13	盒					冬菜	2	包																					
		洗選蛋	4	k					小貢丸	6	k																					
		蔥	0.3	k					薑絲	0.2	k																					
								冬粉務必剪斷、細																								

日期	6月29日		星期一				6月30日		星期二				7月1日		星期三				7月2日		星期四				7月3日		星期五			
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	白飯						麵食	鐵板麵	46	k																				
主菜	咖哩燉肉	冷藏肉塊	21	k			義大利麵	瘦絞肉	9	k																				
		甜咖哩塊	2	盒	1k/盒			義大利麵醬	3	罐	3kg/罐																			
		馬鈴薯中丁	10	k	愛思必			起司絲	2	包	1k/包																			
		紅蘿蔔中丁	3	k				洋菇罐片	2	罐																				
		洋蔥中丁	5	k				蕃茄	15	k																				
								洋蔥小丁	10	k																				
								(黑胡椒自備)																						
								(蕃茄醬自備)																						
副食	白菜滷	麵筋泡	0.3	k			巧克力麵包	巧克力麵包	368	個	自訂																			
		冷藏肉片	3	k																										
		鈕扣菇	0.2	k																										
		大白菜	20	k																										
		紅k片	0.5	k																										
		蒜末	0.3	k																										
青菜	薑絲尼龍	尼龍菜	22	k			XO醬油菜	油菜	22	k																				
		薑絲	0.3	k				XO醬	1	罐	350g/罐																			
湯	肉骨茶湯	骨腿丁	10	k			玉米濃湯	火腿丁	2	k																				
		乾香菇絲	0.2	k				玉米醬	3	罐																				
		肉骨茶包	1	包	600g/袋			洗選蛋	5	k																				
		金針菇	4	k				凍玉米粒	9	k																				
		蒜仁	0.2	k				胡k小丁	2	k																				
							洋蔥小丁	3	k																					
							果汁	津津蘋果汁	368	瓶	200ml																			

執行秘書

學務主任

總務主任

會計

校長

日期	6月17日						6月18日						6月19日						6月20日						6月21日					
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食	麵																													
主菜																														
副食																														
青菜																														
湯																														

		執行秘書					學務主任					總務主任					會計					校長											
日期	7月13日		星期一				7月14日		星期二				7月15日		星期三				7月16日		星期四				7月17日		星期五						
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價			
主食																																	
主菜																																	
副食																																	
青菜																																	
湯																																	

|

