

梓官國民中學 115年9月份午餐菜單（總表）

日期	8月31日	星期一					9月1日	星期二					9月2日	星期三					9月3日	星期四					9月4日	星期五						
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價		
主食	白飯						白飯						白飯						五穀米	2	k				麵							
主菜	冬瓜腩燒肉	豬後腿肉丁	45	k			高昇排骨	小排骨	18	k			筍干扣肉	冷藏肉丁	48	k			紅燒雞	骨腿丁	30	k				義大利麵	鐵板麵	68	k			
		冬瓜中丁	16	k				冷藏肉丁	33	k				(立大台糖 信功 3*3)			雞肉丁	19		k			瘦絞肉	15	k							
		胡蘿蔔	3	k				(立大台糖 信功 3*3)			幼筍干絲	15		k			(沅泰或同等品)					義大利麵醬	4	罐			3kg/罐					
		青蔥	0.3	k				杏鮑菇(c)	7	k				(提前一天送)			蒜仁	0.3		k			起司絲	2	包			1K/包				
		嫩薑	1	k				蒜仁	1	k				辣椒	0.1	k				老薑	0.2	k			洋菇罐片		2	罐				
								辣椒	0.1	k				蒜仁	0.3	k				紅蘿蔔丁	5	k			蕃茄		15	k				
		米酒、醬油自備																馬鈴薯丁		12	k			洋蔥小丁	12		k					
																		蔥		0.1	k			(黑胡椒自備)								
副食	翡翠豆腐	叻仔魚	0.5	k			香菇蒸蛋	乾香菇絲	0.4	k			黃瓜肉片	冷藏肉片	6	k			竹筍肉絲	辣椒	0.1	k				燒烤雞翅						
		傳統豆腐	18	k				火腿丁	1	k				小黃瓜	17	k	斜切			冷藏肉絲	6	k					燒烤雞翅	510	支	自訂		
		紅蘿蔔絲	0.5	k				洗選蛋	25	k				紅蘿蔔片	1.5	k				(立大台糖 信功)												
		香菇	1	k				毛豆仁	1	k				蒜末	0.3	k				竹筍絲	22	k										
		雞蛋	4	k				蔥花	0.3	k								蔥		0.5	k											
		綠翡翠	10	盒	3k													蒜末		0.3	k											
		凍玉米粒	5	k														辣椒		0.1	k											
青菜	沙茶油菜	油菜	33	k			蒜香空心菜	空心菜	30	k			開陽白菜	大白菜	36	k			薑絲小白						豆奶	100%台灣產黃豆	510	瓶	250ml			
		蒜末	0.3	k				蒜末	0.3	k				胡k絲	1	k				小白菜	32	k										
												蒜末		0.3	k			薑絲		0.3	k											
湯	冬菜刺瓜湯	冬菜	3	包			養生菇菇湯	排骨	6	k			黑輪蘿蔔湯	黑輪(條)	9	k			冬瓜檸檬	冬瓜磚	8	k			玉米濃湯	火腿丁	3	k				
		大黃瓜片	17	K				(立大台糖 信功)			蘿蔔中丁	18		k			檸檬汁	7		罐			玉米醬	4		罐						
								枸杞	1	斤								冰塊		70	袋	自訂		洗選蛋		5	k					
								當歸藥膳包	1	包												凍玉米粒	12	k								
								金針菇	6	k												胡k小丁	1	k								
								秀珍菇	6	k												洋蔥小丁	4	k								
								薑絲	1	k													100%台灣產黃豆	510		瓶	250ml					

執行秘書

學務主任

總務主任

會計

日期	9月7日					星期一					9月8日					星期二					9月9日					星期三					9月10日					星期四					9月11日					星期五				
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價														
主食	白飯						白飯						紫米飯	紫米	2	k			白飯																															
主菜	椒鹽魚丁	冷凍金目鱸魚丁	52	k			香滷雞腿	雞腿	510	支			紅糟滷肉	豬後腿肉丁	45	k			鮑菇肉片	冷藏肉片	39	k			素火腿蛋炒飯	素火腿丁	24	k																						
								(120g/支)						紅糟	0.3	k				(立大 台糖 信功)						凍玉米粒	10	k																						
								洋蔥絲	10	k				白蘿蔔	9	k				甜麵醬	1	桶				紅蘿蔔小丁	9	k																						
								蒜仁	1	k				紅蘿蔔	3	k				秀珍菇	14	k				洋蔥小丁	15	k																						
								(冰糖、八角自備)						青蔥	1	k				洋蔥絲	5	k				毛豆仁	6	k																						
														大蒜	1	k				紅k絲	1.5	k				洗選蛋	13	k																						
																				蒜末	0.4	k				蔥	1	k																						
副食	咖哩洋芋	冷藏肉片	15	k			煙燻雞肉炒玉米	煙燻雞肉	6	K			紅k炒蛋	紅k絲	21	k			沙茶豆干	豆干	13	k	切片		紅豆麵包	紅豆麵包	510	個	自訂																					
		(立大 台糖 信功)						凍玉米粒	20	k				洗選蛋	15	k				冷藏肉片	9	k																												
		咖哩塊甜味	3	K				蒜末	0.3	k				蔥花	0.3	k				洋蔥中丁	10	k																												
		馬k中丁	19	k										蒜末	0.2	K				小黃瓜片	5	k																												
		胡k中丁	10	k																紅k片	1	k																												
		洋蔥中丁	6	k																蒜末	0.3	k																												
		蒜末	0.3	k																																														
青菜	黑椒豆芽	豆芽菜	30	k			蒜香高麗	紅蘿蔔絲	0.5	K			蒜香青江菜	青江菜	32	k			蒜香油菜	油菜	33	k			五香滷味	豆干大丁	8	k																						
		胡k絲	1	k				高麗菜	32	K				蒜末	0.3	k				素米血丁	12	k																												
		蒜末	0.3	k				蒜末	0.3	K								滷包		3	包																													
		黑胡椒自購															白k大丁	12		k																														
																						老薑	0.5	k																										
湯	帶芽味噌湯	乾海帶芽	0.5	k			餛飩湯	餛飩	12.6	k			四神湯	排骨	6	k			黃金蛋花湯	凍玉米	14	K			刺瓜素丸湯	素丸子	9	k																						
		柴魚	1	包				冬菜	2	包				四神	1.5	k				洗選蛋	6	K				大黃瓜片	20	k																						
		味噌	1	盒				小白菜	4	k												蔥花	0.3	k																										
		蔥花	0.4	k																																														
								(胡椒粉自備)																																										
果汁	波蜜一日葡萄汁	510	瓶	250cc																																														

日期	9月14日					9月15日					9月16日					9月17日					9月18日				
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	
主食	白飯						白飯						白飯						小米飯	小米	2	k			
主菜	紅燒獅子頭	獅子頭	510	粒(文富)			雙椒爆肉片	冷藏小肉片	33	k			香菇肉燥	油豆腐	15	k	2.5x2.5			豉椒雞丁	清肉丁	43	K	2x2	
		結球白菜	25	k				(立大 台糖 信功)				青椒		4	k										
		紅蘿蔔絲	2	k				甜麵醬	1	罐				紅椒	4	k									
		蒜末	0.3	k				洋蔥中丁	6	k				黃椒	4	k									
		(豆瓣醬自備)						紅椒中丁	3	k				蒜頭	0.3	k									
								黃椒中丁	3	k															
								蔥	0.5	k															
								蒜末	0.5	k															
								辣椒	0.1	k															
								辣豆瓣醬、沙茶醬自備																	
副食	炒甜不辣	甜不辣	20	k			番茄炒雞丁	去皮清肉丁	8	K			螞蟻上樹	瘦絞肉	9	k				蠔油鮑菇	冷藏肉	9	k	切片	
		紅蘿蔔絲	1	k				板豆腐	12	k				(0.8cm立大 台糖 信功)				(立大 台糖 信功)							
		小黃瓜	8	k				牛番茄	5	K				冬粉	7	k			鮑魚菇		10	k			
								洋蔥絲	8	K				高麗菜	12	k			紅蘿蔔片		1	k			
								蔥花	0.3	K				紅蘿蔔絲	1	k			筍片(不酸)		3	k			
								蒜末	0.3	K				蒜末	0.3	k			青江菜		6	k			
																		蒜末	0.3		k				
青菜	蒜香高麗	高麗菜	33	k			開陽白菜	大白菜	32	k			燴大黃瓜	大黃瓜片	30	k				洋蔥絲瓜	洋蔥絲	10	k		
		紅蘿蔔絲	0.3	k				紅蘿蔔絲	1	k				紅蘿蔔片	0.5	k			絲瓜		30	k			
		蒜末	0.3	k				蒜末	0.3	k				蒜末	0.3	k			蒜末		0.3	k			
																	薑絲	0.3	k						
湯	冬粉貢丸湯	乾冬粉	1.8	k			剝皮辣椒雞湯	剝皮辣椒	8	罐	450g		一品火鍋湯	高麗菜	10	k				香菇排骨湯	鈕扣菇	0.7	k		
		冬菜	3	包				骨腿丁	14	k				小貢丸	3	k			排骨		6	k			
		小貢丸	9	k										魚餃	3	k									
		薑絲	0.4	k										燕餃	3	k									
														排骨	6	k									
														(立大 台糖 信功)											

日期	9月21日						9月22日						9月23日						9月24日						9月25日						9月26日					
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價						
主食	白飯						白飯						小麥飯	小麥	2	k			白飯						白飯											
主菜	咖哩鮮蔬	白花菜	15	k			和風馬鈴薯燉肉	冷藏肉片	24	k			黑胡椒豬排	御賞里肌排75g	510	塊	自訂		筍絲瘦肉粥	冷藏肉絲	15	k			中秋節連假											
		玉米筍	1	k				洋蔥絲	10	k						油蔥酥	2	包																		
		馬k大丁	10	k				馬鈴薯中丁	20	k						乾香菇絲	0.5	k																		
		洋蔥絲	7	k				紅蘿蔔中丁	3	k						菜脯	10	k																		
		毛豆仁	1	k				鴻喜菇	3	k						紅 k 絲	4	k																		
		白蘿蔔中丁	8	k				毛豆仁	1.5	k						幼筍干絲	25	k																		
		胡蘿蔔中丁	2	k				醬油膏、味醃、			自備					凍玉米粒	8	k																		
		愛思必咖哩塊	5	盒		1K/盒										芹菜	5	k																		
	素魚翅羹	素魚翅	2	k			玉米雞茸	雞絞肉	6	k			八寶肉醬	瘦絞肉	24	k			刈包	刈包	510	個														
		乾香菇絲	0.2	k				凍玉米粒	20	k				(0.8cm立大 台糖 信功)																						
		素火腿	1	k				胡k小丁	1	k				豆干丁	8	k	(1x1)																			
		紅辣椒	0.1	k				蒜 末	0.4	k				甜麵醬	1	桶				酸菜炒肉片	冷藏小肉片	21	k													
		紅蘿蔔絲	0.5	k										毛豆仁	3	k					油蔥酥	3	包													
		金針菇	2	k										胡k小丁	2	k					洋蔥絲	7	k													
		蒜末	0.3	k										蒜 末	0.4	k					幼酸菜絲	16	k													
青菜	紅 k 青花	青花菜	32	k			薑絲小白	小白菜	32	k			紅 k 白花	白花菜	30	k			花生糖粉																	
		紅蘿蔔絲	0.2	k				薑 絲	0.3	k				蒜 末	0.3	k				花生粉	1	k														
		蒜 末	0.3	k								紅蘿蔔絲		0.2	k			糖 粉		2	k															
																	(提前一天送)																			
湯	綠豆湯	綠豆	12	k			紫菜蛋花湯	紫 菜	2	包			玉米排骨湯	排 骨	6	k			月餅	烏豆沙麻吉月	510	個	自訂													
		冰 塊	70	袋		自訂		(臺灣製)				(立大 台糖 信功)																								
								洗選蛋	9	k				玉米塊	18	k																				
								蔥	0.5	k									一番鮮特級鮮	510	瓶	200ml														

日期	9月28日						9月29日						9月30日						10月1日						10月3日						10月3日					
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價						
主食	白飯						白飯						白飯																							
		教師節連假																																		
主菜							綜合紅燒肉	冷藏肉丁	42	k			豉汁燒肉	豬後腿肉丁	48	k																				
								(立大 台糖 信功 3*3)						濕豆豉	0.5	k																				
								小車輪	2	k	前一天送			白蘿蔔丁	10	k																				
								油蔥酥	2	包				青蔥	0.3	k																				
								海帶結	5	k				薑片	1	k																				
								馬k中丁	10	k																										
								辣 椒	0.1	k																										
								蒜 仁	0.3	k																										
副食							白菜滷	冷藏肉片	3	k			麻婆豆腐	板豆腐	16	盒	2k/盒																			
								乾香菇	0.2	k				瘦絞肉	12	k																				
								大白菜	30	k				(0.8cm立大 台糖 信功)																						
								蒜末	0.3	k				蒜末	0.3	k																				
														蔥	0.3	k																				
														(豆瓣醬自備)																						
青菜							蒜香茼蒿	茼蒿	30	k			炒娥白菜	娥白菜	28	k																				
								蒜末	0.3	k				蒜 末	0.3	k																				
湯							翡翠吻魚羹	吻仔魚	2	k			仙草蜜	仙草（6k）	6	桶	(36k)																			
								翡 翠	15	盒				冰 塊	70	袋	自訂																			
								洗選蛋	6	k																										
								蔥	0.3	k																										

執行秘書

學務主任

總務主任

會計

校長

日期	10月6日						10月7日						10月8日						10月9日						10月10日					
類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食																														
主菜																														
副食																														
青菜																														
湯																														

執行秘書					學務主任					總務主任					會計					校長				
日期	7月13日	星期一			7月14日	星期二				7月15日	星期三				7月16日	星期四				7月17日	星期五			

類別	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價	名稱	材料	數量	單位	單價	總價
主食																								
主菜																								
副食																								
青菜																								
湯																								

